



CAMERUN



Tour : "solidarietà e cultura, il Camerun da scoprire"

Dati principali

Tipologia: Viaggio culturale solidale

Durata: 11 giorni / 10 notti + 1 notte in viaggio

Programma in breve

1° giorno, giovedì 26 dicembre 2019: Milano - Yaoundé via Bruxelles (06,55-19,15), trasferimento in hotel.

2° giorno, venerdì 27 dicembre 2019: visite a Yaoundé (ospedale) e Mbalmayo (liceo artistico).

3° giorno, sabato 28 dicembre 2019: visite a Yaoundé (centro di formazione e progetto "ragazzi di strada") e transfer alla stazione per imbarcarsi sul treno.

4° giorno, domenica 29 dicembre 2019: Yaoundé-Nagaundere in treno arrivo in mattinata e transfer all'hotel. Pomeriggio libero.

5° giorno, lunedì 30 dicembre 2019: visita di un orfanotrofio a Nagaundere.

6° giorno, martedì 31 dicembre 2019: transfer con pulmino privato Nagaundere - Garoua

7° giorno, mercoledì 1 gennaio 2020: visita della missione e di installazioni di pozzi a Djalingo.

8° giorno, giovedì 2 gennaio 2020: visita al dispensario e alla missione di Bibemi.

9° giorno, venerdì 3 gennaio 2020: visite a Djalingo e Garoua.

10° giorno, sabato 4 gennaio 2020: transfer Garoua - Bertoua.

11° giorno, domenica 5 gennaio 2020: transfer Bertoua - Aeroporto Yaoundé - Volo Yaoundé - Bruxelles (20,35).

12° giorno, lunedì 6 gennaio 2020: Bruxelles - Milano (arrivo ore 11,20).

Programma

Introduzione. Il viaggio proposto permette di accostarci alla cultura e alla vita quotidiana del Camerun e, soprattutto, di vedere in prima persona il meraviglioso lavoro svolto dai volontari e dalle associazioni che si impegnano sul territorio per aiutare la popolazione. Durante il viaggio visiteremo posti incantevoli e, in ogni regione, conosceremo le specialità artigianali e gusteremo le specialità culinarie. Per strada

potremo visitare alcuni villaggi e conoscere gli abitanti delle diverse etnie o anche fermarci nella campagna per approfittare di momenti unici. Visiteremo orfanotrofi, scuole di formazione per i giovani, missioni e dispensari, pozzi d'acqua potabile ed avremo un'opportunità unica per capire come possiamo aiutare gli abitanti del Camerun ad avere una vita migliore.



1° giorno (giovedì 26 dicembre 2019): Italia – Volo

Partenza dall'Italia con volo di linea (Bruxelles Airline).

Malpensa 26/12/2019 ore 06:55

Yaoundé 26/12/2019 ore 19:15

Scali: 1 durata Totale: 11 h 20 m Pasti: -/-/-

2° giorno (venerdì 27 dicembre 2019): Yaoundé e Mbalmayo - Alloggio in hotel.

Yaoundé è la capitale del Camerun. Situata nel centro sud del paese, ha visto la sua popolazione aumentare progressivamente negli ultimi anni. Qui visiteremo nel quartiere di Messamendongo l'ospedale La Providence, in costruzione, situato in una zona della città che si sta sviluppando in questi anni e che soffre una carenza di infrastrutture considerevole. Secondo l'ultimo censimento, questo quartiere conta circa 370.000 abitanti e, malgrado gli sforzi del governo, le popolazioni di questo vasto quartiere e dei villaggi vicini, vivono in attesa di vedere migliorare le loro condizioni di vita e soffrono



soprattutto per la mancanza di strutture sanitarie. Infine ci sposteremo nella vicina cittadina di Mbalmayo per visitare la scuola professionale di arte, intratterci con i giovani che vi studiano e vedere le loro opere. Pasti: C/P/C

3° giorno (sabato 28 dicembre 2019): Yaoundé

In mattinata visiteremo un orfanotrofo e centro di formazione professionale per i giovani, patrocinato e supportato da ASICA (Associazione per gli scambi Italia-Camerunda) e, nel pomeriggio, avremo la possibilità di conoscere il centro che

accoglie i giovani senza tetto nell'ambito del progetto "ragazzi di strada". Intorno alle 18,30 ci imbarcheremo sul treno che, durante la notte, ci porterà a Nagaundere (sistemazione in cuccette di prima classe). Ci aspetta un viaggio indimenticabile, durante il quale potremo vedere il cuore del Paese, paesaggi mozzafiato e piccoli villaggi cresciuti lungo la via ferrata costruita dai tedeschi nei primi anni del secolo scorso. A tutte le numerose fermate, gli abitanti dei villaggi popoleranno le banchine della stazione offrendo prodotti locali, uno spettacolo eccezionale.

Pasti: C/P/C

4° giorno (domenica 29 dicembre 2019):

Yaoundé-Nagaundere - Alloggio Procure de Missions.

Viaggio Yaoundé-Nagaundere in treno arrivo in mattinata e transfer all'hotel. Pomeriggio libero. Pasti: C/P/C

5° giorno (lunedì 30 dicembre 2019):

Nagaundere - Alloggio presso la Procure de Missions.

La città è situata sulle pendici meridionali del massiccio dell'Adamaoua, ad una quota di circa 1.100 m s.l.m. A causa dell'altitudine, la città gode di un clima relativamente temperato e si caratterizza per una





vegetazione ed un paesaggio molto diversi da quelli delle altre regioni del Paese.

Nel 1835 la popolazione di etnia Mboum originaria della regione venne sottomessa dagli invasori Fulbe, di religione islamica, che trasformarono la città in uno dei loro centri religiosi più importanti fondandovi anche un lamidato. Il centro della città mantiene le caratteristiche del centro fulbe del XIX secolo con numerose moschee e il palazzo del Lamido. Qui, con un pulmino privato che ci accompagnerà fino alla fine del viaggio, visiteremo un orfanotrofio gestito da suore italiane e francesi e potremo conoscere gli ospiti ed ascoltare le loro storie. Conosceremo anche gli orfani un po' più grandi che aiutano le

suore nella loro meravigliosa opera. Termineremo la giornata visitando un suggestivo santuario che domina la valle di Nagaundere, la Grande Moschea del Lamido e la Cattedrale Cattolica con le splendide porte lignee intagliate dagli allievi della scuola di falegnameria di Djalingo. Pasti: C/P/C

6° giorno (martedì 31 dicembre 2019): Nagaundere - Garoua - Alloggio Procure des Missions.

Giornata dedicata al viaggio con pulmino privato da Nagaundere a Garoua. Durante il viaggio potremo vedere la trasformazione del paesaggio da zona montana a savana. Ci fermeremo a visitare un villaggio e ad incontrare una famiglia locale. Arrivo nel pomeriggio e tempo libero. Pasti: C/P/-



7° giorno, (mercoledì 1 gennaio 2020): Garoua e Djalingo - Alloggio Procure des Missions di Garoua

Prima delle due giornate dedicate alla visita della missione di Djalingo, dove incontreremo i preti missionari, alcune famiglie locali, la scuola di formazione per giovani donne ed alcune delle installazioni di pozzi realizzate da AGAPE Onlus, incontrando anche alcuni degli abitanti locali che ci racconteranno come il pozzo ha cambiato la loro vita. Pasti: C/P/C

8° giorno (giovedì 2 gennaio 2020): Garoua e Bibemì - Alloggio Procure des Missions di Garoua.

Giornata dedicata alla visita di Bibemì, cittadina nel mezzo della savana, raggiungibile solo con una strada sterrata, durante la quale avremo la possibilità di incontrare le suore Missionarie dell'Immacolata che a Bibemì gestiscono una missione, una scuola e un dispensario, e che ci racconteranno le loro esperienze di vita missionaria e ci faranno conoscere la popolazione locale. Pasti: C/P/C

9° giorno (venerdì 3 gennaio 2020) Djalingo e Garoua - Alloggio Procure des Missions di Garoua.

Nella mattinata, visita di Garoua, del mercato e dei negozi di stoffe locali. Dal pomeriggio, seconda delle due giornate dedicate alla visita della missione di Djalingo, dove incontreremo i preti missionari, alcune famiglie locali, la scuola di formazione per giovani donne ed alcune delle installazioni di pozzi realizzate da AGAPE Onlus, incontrando anche alcuni degli abitanti locali che ci racconteranno come il pozzo ha cambiato la loro vita. Pasti: C/P/C



10° giorno (sabato 4 gennaio 2020): Transfer Garoua - Bertoua: - Alloggio in hotel.

Transfer con pulmino privato Garoua - Bertoua.

A seconda dell'orario di arrivo, verranno effettuate visite a Bertoua. Pasti: C/P/C

11° giorno (domenica 5 gennaio 2020): Transfer Bertoua - Aeroporto Yaoundé - Volo Yaoundé - Bruxelles (20,35)

Trasferimento all'aeroporto e ritorno in Italia. Pasti: C/P/-

12° giorno (lunedì 6 gennaio 2020): Bruxelles - Milano (arrivo ore 11,20)

Tariffe

Quota di iscrizione a persona (comprensiva di assicurazione)	€ 200,00
Quota di partecipazione a persona in camera doppia	€ 2.350,00
Supplemento sistemazione in camera singola	€ 450,00

La quota comprende

- Il volo internazionale come indicato nel programma.	- Visto d'ingresso in Camerun.
- Trasferimenti con automezzi privati o con treno, come da programma.	- Sistemazione come da programma.
- Visite ed escursioni come da programma.	- Ingressi a monumenti, musei, etc.
- Pensione completa con acqua minerale durante i pasti, per i pasti indicati in programma.	- Assicurazione medica, RC e bagaglio e assicurazione di cancellazione.
- Assistenza aeroportuale all'arrivo e alla partenza.	- Assistenza durante tutto il viaggio.

La quota non comprende:

- Mance ed extra personali.	- Bevande e pasti non indicati alla voce "la quota comprende".
- Gli eventuali supplementi applicati dalle compagnie aeree per eccesso bagaglio.	- Tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende".
- Vaccinazione Febbre Gialla (obbligatoria)	

SCHEDA TECNICA:

TERMINI E VALIDITÀ DEL PROGRAMMA: il programma ha validità esclusivamente per i periodi indicati.

DIREZIONE TECNICA: Sport Leader Viaggi (decr. MI-74762/01) di Language Leader SRL

ACCONTO: le iscrizioni, per essere considerate valide, devono essere accompagnate da contanti, assegno o da copia di bonifico bancario di € 780,00.

CAMBI APPLICATI: per la determinazione delle quote di partecipazione sono stati utilizzati i tassi di cambio rilevati sul sito Banca d'Italia in data 03/06/2019 (1€=XAF 655,957).

PENALE DI CANCELLAZIONE oltre alla quota di iscrizione per spese apertura pratica e assicurazione obbligatoria (ex. art 8.2 delle condizioni generali):

- dal momento dell'iscrizione per 5 giorni di calendario: nessuna penale (valido solo per iscrizioni pervenute entro 50 giorni prima della partenza);
- da 5 giorni di calendario dopo l'iscrizione a 40 gg prima della partenza: 70% del prezzo totale;
- da 39 giorni di calendario prima della partenza: 100% del prezzo totale.

Assicurazione Responsabilità Civile Professionale polizza Europassistance N. 4037219

Sport Leader Viaggi è assicurata per la Responsabilità Civile Professionale ovvero per quanto la medesima è tenuta a pagare a titolo di risarcimento per danni involontariamente cagionati alla propria clientela in conseguenza di un fatto accidentale nell'esercizio della propria attività di tour operator. I partecipanti ai viaggi, agli eventi e ai corsi organizzati da Sport Leader Viaggi sono pertanto assicurati contro i danni che potrebbero subire sia per responsabilità diretta dell'omonima organizzazione che per responsabilità delle imprese alle quali la nostra organizzazione si fosse rivolta per la fornitura dei servizi compresi nel pacchetto turistico oggetto del contratto.

IMPORTANTE!

La presente quotazione **NON COSTITUISCE PROPOSTA CONTRATTUALE** ed è soggetta a riconferma, sia nel prezzo che nei servizi, in base alla effettiva disponibilità al momento della prenotazione.

Le tariffe aeree, vincolate al vettore specificato, sono quelle attualmente in vigore e sono suscettibili di variazioni.

Le tasse aeroportuali sono soggette a riconferma all'atto dell'emissione del biglietto aereo.